

Меню на 26 января 2024 года

Утверждаю: Заведующий  Марина С.М.

наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	САД	САД
Каша овсяная молочная	120	60,1
Кавал из стуженом молоке	200	72,67
Батон пшениый	30	105,63
Масло сливочное «Крестьянское» (порошок)	10	12,3
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Ряженка»	150	140,42
Обед		
Морковь тушеная	30	86,0
Суп с клецками на м/б (сметана)	180	116,84
Котлета мясная п/ф. запеченная	50	78,25
Каша гречневая рассыпчатая	120	49,64
Соус белый	30	15,12
Компот из сухофруктов	200	77,4
Хлеб ржаной - пшеничный	40	122,95
Уплотненный поднак		
Зеленый горошек консерв. тер.обработ	30	86,0
Омлет натуральный	120	46,9
Чай с лимонном	200	58,0
Хлеб пшеничный	25	100,95